

## **УЛЬТРАЗВУКОВЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ**

### Подготовка к УЗИ брюшной полости

За 2-3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия: пирожные, торты ).

Пациентам, имеющим проблемы с ЖКТ (запоры), целесообразно в течение этого промежутка времени принимать ферментные препараты и энтеросорбенты по 1 таблетке 3 раза в день (например: фестал, мезим-форте, активированный уголь или эспумизан), которые помогут уменьшить проявления метеоризма.

УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак, если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак.

Если пациент принимает лекарственные средства, то необходимо предупредить об этом врача УЗИ.

Нельзя проводить исследование после гастро- и колоноскопии, а также R-исследований органов ЖКТ.

### Подготовка к УЗИ органов малого таза (мочевой пузырь, матка, придатки у женщин)

Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры. Для трансвагинального УЗИ (ТВС) специальная подготовка не требуется. В случае, если у пациента проблемы с ЖКТ, необходимо провести очистительную клизму накануне вечером.

### Подготовка к УЗИ мочевого пузыря и простаты у мужчин

Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры. Перед трансректальном исследовании простаты (ТРУЗИ) необходимо сделать очистительную клизму.

УЗИ щитовидной железы, лимфатических узлов и почек не требуют специальной подготовки пациента.

Пациенту с собой необходимо иметь данные предыдущих исследований УЗИ (для определения динамики заболевания).

### Подготовка к проведению рентгенологических исследований

Для рентгеновского снимка черепа подготовки не требуется (женщины должны вынуть из прически шпильки и заколки).

При снимке костей конечностей следует снять украшения, полосы пластыря, удалить с кожи йод. Если наложена гипсовая повязка, надо уточнить у врача, делать ли снимок в повязке или её нужно снять. Если решено снять гипс, то это обычно делается в присутствии врача, который после предварительного осмотра решает вопрос о дальнейшей иммобилизации.

Эти правила имеют особое значение для травматологических и ортопедических больных.

Для снимка плечевого пояса (лопатка, ключица), грудины, ребер, шейного и грудного отделов позвоночника нет нужды в подготовке.

Для того чтобы на снимке хорошо получились пояснично-крестцовый отдел позвоночника и тазовые кости, нужно, чтобы кишечник был достаточно очищен, поэтому клизмы и ограничение пищевого режима необходимы.

Эти исследования производят не натощак – больному можно разрешить легкий завтрак.

## **РЕНТГЕНОЛОГИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ**

### Подготовка больных и проведение рентгенологических исследований желудка и тонкого кишечника

Больные с нормальной функцией кишечника не требуют никакой специальной подготовки к рентгенологическому исследованию желудка.

При патологии желудка и кишечника нужна подготовка больных и проведение рентгенологических исследований желудка и тонкого кишечника (за 2-3 дня до исследования исключить из рациона пациента продукты, способствующие газообразованию).

В день исследования больной не должен пить и курить.

При наличии в желудке больного большого количества жидкости, слизи, остатков пищи (например, при органическом сужении выходного отдела желудка) следует промыть желудок за 2–3 часа до исследования.

При резко выраженном метеоризме и упорных запорах рекомендуется очистительная клизма за 1,5–2 часа до исследования.

## **ЭЛЕКТРОКАРДИОГРАФИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ**

### Подготовка к электрокардиографии

Перед съемкой ЭКГ необходимо принять теплый душ. К чистой коже легче прикрепить электрод, и получаемое на ленте изображение будет свободно от помех.

Исключается употребление кофе, крепкого чая и других тонизирующих напитков в течение 4-6 часов перед исследованием.

Исследование проводят не ранее, чем через 1 час после еды.

В течение 2 часов перед исследованием запрещается курение.

Исключается применение сосудосуживающих лекарств, включая капли от насморка и глазные капли.

Съемка ЭКГ проводится в покое. В случае, если процедуре предшествовала значительная физическая или эмоциональная нагрузка, пациенту следует отдохнуть около 30 минут.

## **Правила подготовки пациентов к сдаче анализов крови на биохимические, гормональные и гематологические исследования**

Для получения максимально точного результата необходимо соблюдать определенные правила:

1. Сдавать кровь необходимо строго натощак, последний прием пищи должен быть не раньше, чем 12 часов назад.
2. Утром можно пить воду (негазированную). Исключено употребление жвачек, конфет и леденцов.
3. Кровь не следует сдавать после рентгенографии, ректального исследования или физиотерапевтических процедур.
4. Накануне до сдачи анализов нельзя употреблять алкогольные напитки, необходимо исключить из своего рациона жирную, острую, жареную пищу.
5. За 3 дня до исследования отказаться от чрезмерных физических нагрузок.
6. В день исследования нельзя подвергаться любому эмоциональному напряжению и даже минимальной физической активности.
7. Рекомендуется согласовать с лечащим врачом правила приема любых медикаментов перед сдачей крови.
8. Нельзя курить за 1 час до сдачи крови.
9. Анализ крови на ПСА следует проводить до или не ранее чем после 6 - 7 дней после массажа или пальцевого ректального обследования простаты, трансректального УЗИ, биопсии, лазерной терапии, эргометрии, цисто- и

колоноскопии, и после любых других механических воздействий на простату.

### **Общие правила подготовки пациентов к процедуре сдачи мочи на все виды исследований**

1. Накануне сдачи анализа не рекомендуется употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и пр.)
2. Не рекомендуется принимать диуретики.
3. Перед сбором мочи необходимо произвести тщательный гигиенический туалет половых органов.
4. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.

#### ***Правила сбора мочи на общий анализ***

Для правильного проведения исследования при первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1 - 2 секунды) выпустить в унитаз, а затем, не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер для сбора мочи, в который собрать приблизительно 50 мл мочи.

#### ***Правила сбора мочи на анализ по Нечипоренко***

Собирается средняя струя первой утренней порции мочи.

#### ***Правила сбора мочи на анализ соотношение микроальбумин/креатинин***

Собирается первая утренняя порция мочи

#### ***Правила сбора суточной мочи на микроальбумин***

1. Собирается моча за сутки.
2. Первая утренняя порция мочи удаляется.
3. Все последующие порции мочи, выделенные в течение дня, ночи и утренняя порция следующего дня собираются в одну ёмкость, которая хранится в прохладном месте в течение всего времени сбора.
4. После завершения сбора мочи точно измерить выделенный объем, обязательно перемешать и отлить приблизительно 50 мл в контейнер для мочи.
5. На направительном бланке нужно указать суточный объём мочи (диурез).

#### ***Правила сбора мочи на анализ по Зимницкому***

Первую утреннюю порцию мочи не собирают. Сбор мочи начинать со второй порции. Собирать 8 порций мочи (в пронумерованные банки, полученные в лаборатории!) в течение каждых последующих 3-х часов. Хранить во время сбора

в прохладном месте. Измерить объемы мочи в каждой порции, указать на направлении.

### ***Правила сбора суточной мочи на кальций и фосфор***

1. Собирать мочу в течение суток (с 8.00 утра среды до 8.00 утра четверга).
2. Консервант (предварительно полученный в КДЛ) добавить вместе с первой порцией мочи в посуду для сбора мочи.
3. Хранить мочу в прохладном месте.
4. По окончании сбора мочу тщательно перемешать. Измерить общее количество, указать его в бланке-направлении.
5. Из общего количества отлить мочу в банку. Взять пустой пузырек из-под консерванта.
6. Все принести в лабораторию в кабинет № 211, строго по четвергам с 9.30 до 10.00.

### ***Правила сбора порционные пробы мочи (глюкоза, кетоны)***

Первую утреннюю порцию мочи не собирают. Сбор мочи начинать со второй порции. Собирать мочу с 8 до 16 часов, с 16 до 24 часов и с 0 до 8 часов утра в 3 банки. Хранить во время сбора в прохладном месте. В каждой из 3-х банок мочу перемешать, отлить в чистые банки (объем порции ~50 мл), пронумеровать.

### ***Правила подготовки пациентов к процедуре сдачи анализа слюны***

Слюну необходимо собирать в специальную пробирку, снабженную ватным швабом (получить в КДЛ в кабинете 210). За 12 часов до сбора слюны исключается прием алкоголя. В течение 30 минут до сбора слюны запрещены прием пищи, курение, чистка зубов. После сбора, пробирку поместить в холодильник.